



Der beste Lebensstil  
für mich.

Mit der Lifestyle DNA-Analyse  
plus persönlichem VitalCoaching  
zur Wohlfühlfigur.

## VitalPlan Vorsorge- und Fitnesspaket

## Lifestyle DNA-Analyse

Unser UNIQA VitalPlan bietet viele wertvolle Services, die einen aktiven und gesunden Lebensstil fördern. Jetzt können sich VitalPlan Kunden über eine weitere innovative Leistung freuen: die Lifestyle DNA-Analyse. Es handelt sich dabei um einen wissenschaftlich

fundierten Gentest, der Ihre genetische Veranlagung zeigt. Diese muss sich jedoch nicht mit Ihrem aktuellen Gesundheitszustand decken. Es werden keine Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten getestet.

### 1. Individuell abnehmen.

Finden Sie heraus, ob bei Ihnen genetisch eher Fette oder Kohlenhydrate zur Gewichtszunahme führen und wie Sie Sport oder eine Kalorienreduktion beim Abnehmen unterstützen.

### 2. Gesund ernähren.

Fördern Sie Gesundheit und Wohlbefinden mit einer auf Ihre Gene angepassten Ernährung. Erfahren Sie, welche Nahrungsmittel genetisch gesund für Sie sind und wie Sie Stoffwechselproblemen vorbeugen.

### 3. Effektiv entgiften.

Verbessern Sie die Fähigkeit Ihres Körpers sich von giftigen Schadstoffen wie Schwermetallen, Pestiziden und Lösungsmitteln zu befreien. Die Analyse Ihrer Gene hilft Ihnen dabei.

In Partnerschaft mit



Novogenia GmbH  
Strass 19, 5301 Eugendorf, Österreich

E-Mail: [service@novogenia.com](mailto:service@novogenia.com)  
Website: [www.novogenia.com/uniqa](http://www.novogenia.com/uniqa)

## Drei einfache Schritte zur Lifestyle DNA-Analyse

1. Rufen Sie das UNIQA Kundenservice unter +43 (0) 506 77-670 an.
2. Das Labor sendet Ihnen umgehend ein Testpaket mit allen Anleitungen für die einfache Abgabe einer Speichelprobe. Ihre Probe schicken Sie direkt an das Labor.



### Tipp

#### Blutuntersuchung im Labor

Machen Sie ergänzend zu Ihrer Lifestyle DNA-Analyse eine Blutuntersuchung im Labor. Wir übernehmen bis zu 200 Euro der Kosten.

### Tipp

#### UNIQA VitalCoach Beratung

Besprechen Sie die Ergebnisse Ihrer Lifestyle DNA-Analyse mit einem Gesundheitsexperten. Wir übernehmen die Kosten für zwei Beratungsgespräche (zu je 60 Minuten) im Gesamtwert von über 100 Euro.

## Wer kann die Lifestyle DNA-Analyse machen?

Kunden ab dem 19. Lebensjahr, die

- den UNIQA VitalPlan versichert haben oder
- in Ihrem Vertrag einen VitalCheck inkludiert haben, können die Lifestyle DNA-Analyse einmal pro Vertragslaufzeit statt dem VitalCheck absolvieren.

**Für Personen, die aufgrund einer chronischen Erkrankung ernährungstherapeutisch begleitet werden, ist die Lifestyle DNA-Analyse nicht geeignet.**

## Unser Kooperationspartner

**Novogenia GmbH** ist ein zur medizinischen Diagnostik zugelassenes Humangenetik Labor in Salzburg. Es zählt zu den modernsten Laboratorien in Europa und besitzt zahlreiche Zertifizierungen und Qualitätssicherungssysteme.



3. Ihre persönlichen Testergebnisse und Empfehlungen bekommen Sie nach vier Wochen per Post. Sie erhalten ein auf Ihre DNA zugeschnittenes persönliches Ernährungs- und Bewegungsprogramm inklusive Rezeptbuch zum Abnehmen.

### Ihre Daten sind sicher.

Ihre persönlichen Daten sind bei unserem Kooperationspartner bestens geschützt. UNIQA oder andere Dritte haben keinen Zugriff darauf. Ihre Proben werden sofort nach der Analyse vernichtet.

## Rund um die Uhr für Sie da!

- **Telefon:** +43 (0) 50677-670
- **E-Mail:** [info@uniqa.at](mailto:info@uniqa.at)
- **Internet:** [www.uniqa.at](http://www.uniqa.at)
- [www.facebook.com/uniqa.at](https://www.facebook.com/uniqa.at)
- **myUNIQA Kundenportal:** Jederzeit Verträge einsehen, Schäden und Rechnungen einreichen und vieles mehr. Jetzt auch als App!

## 400 Kundenbüros österreichweit

Ich berate Sie gerne persönlich:

**UNIQA GeneralAgentur  
Samuel Thomaset**

**Volderer Weg 16  
6112 Wattens**

**Tel.: +43 664 823 25 46  
E-Mail: [samuel.thomaset@uniqa.at](mailto:samuel.thomaset@uniqa.at)**

Diese Werbeunterlage ist eine unverbindliche Erstinformation. Sie stellt kein Angebot, keine Beratung und keine individuelle Empfehlung dar und ersetzt keine Beratung durch einen Arzt

oder Ernährungsberater. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Stand: Dezember 2021.