

Fit und aktiv in den Herbst/Winter 25/26

Diese Gesundheitstrainings starten im November 2025

Tae Bo
(mit Hamza)
Rückenfit/Mobility
(mit Charley)



Beginne wo du bist.
Nutze was du hast.
Tu was du kannst.



Melde dich jetzt über SIA - Aktiv und
Gesundheitstrainings an oder scanne
den QR-Code

Bei Fragen wende dich an Birgit Huber oder Elke Gröbner.

SWAROVSKI